

YSTAFELL FFITRWYDD . FITNESS ROOM

14/04/25 - 27/04/25

Dydd Llun Monday 14/04/25	07.00 - 10.00	Defnydd Cyhoeddus . Public Use
	11.00 - 13.00	Defnydd Cyhoeddus . Public Use
	14.00 - 22.00	Defnydd Cyhoeddus . Public Use
Dydd Mawrth Tuesday 15/04/25	07.00 - 09.00	Defnydd Cyhoeddus . Public Use
	11.00 - 13.00	Defnydd Cyhoeddus . Public Use
	14.00 - 17.30	Defnydd Cyhoeddus . Public Use
	17.30 - 18.00	Pasbort Ffitrwydd 11-15 oed . Fitness Passport 11-15 yrs
	18.00 - 22.00	Defnydd Cyhoeddus . Public Use
Dydd Mercher Wednesday 16/04/25	07.00 - 10.00	Defnydd Cyhoeddus . Public Use
	11.00 - 13.00	Defnydd Cyhoeddus . Public Use
	14.00 - 22.00	Defnydd Cyhoeddus . Public Use
Dydd Iau Thursday 17/04/25	07.00 - 10.00	Defnydd Cyhoeddus . Public Use
	11.00 - 22.00	Defnydd Cyhoeddus . Public Use
Dydd Gwener Friday 18/04/25	AR GAU . CLOSED	
Dydd Sadwrn Saturday 19/04/25	08.00 - 17.30	Defnydd Cyhoeddus . Public Use
Dydd Sul Sunday 20/04/25	08.00 - 19:00	Defnydd Cyhoeddus . Public Use
Dydd Llun Monday 21/04/25	09.00 - 10.00	Defnydd Cyhoeddus . Public Use
	11.00 - 13.00	Defnydd Cyhoeddus . Public Use
	14.00 - 18.00	Defnydd Cyhoeddus . Public Use
Dydd Mawrth Tuesday 22/04/25	07.00 - 09.00	Defnydd Cyhoeddus . Public Use
	11.00 - 13.00	Defnydd Cyhoeddus . Public Use
	14.00 - 17.30	Defnydd Cyhoeddus . Public Use
	17.30 - 18.00	Pasbort Ffitrwydd 11-15 oed . Fitness Passport 11-15 yrs
	18.00 - 22.00	Defnydd Cyhoeddus . Public Use
Dydd Mercher Wednesday 23/04/25	07.00 - 10.00	Defnydd Cyhoeddus . Public Use
	11.00 - 13.00	Defnydd Cyhoeddus . Public Use
	14.00 - 22.00	Defnydd Cyhoeddus . Public Use
Dydd Iau . Thursday 24/04/25	07.00 - 10.00	Defnydd Cyhoeddus . Public Use
	11.00 - 22.00	Defnydd Cyhoeddus . Public Use
Dydd Gwener Friday 25/04/25	07.00 - 21.00	Defnydd Cyhoeddus . Public Use
Dydd Sadwrn Saturday 26/04/25	08.00 - 17.30	Defnydd Cyhoeddus . Public Use
Dydd Sul Sunday 27/04/25	08.00 - 19.00	Defnydd Cyhoeddus . Public Use